

*Метою діяльності психологічної служби* в системі освіти є сприяння створенню умов для соціального та інтелектуального розвитку здобувачів освіти, охорони психічного здоров'я і надання психологічної допомоги (психологічної підтримки) всім учасникам освітнього процесу відповідно до цілей та завдань системи освіти

Враховуючи ситуацію пандемії і психологічний стан практичним психологом Домоскановою О.Ю. та соціальним педагогом Носик М.І. проводиться постійна робота з керівництвом ліцею, вчителями, батьками та учнями дистанційно, в телефонній розмові, Viber. Особлива увага приділяється кризовим, багатодітним і малозабезпеченим сім'ям з метою недопущення ситуації попадання дітей у тяжкі життєві умови. Постійно підтримується зв'язок з такими сім'ями, ведеться роз'яснювальна робота щодо дотримання дітьми умов карантину, а також психологічна підтримка

На жаль, діти не до кінця усвідомлюють небезпеку від коронавірусу. Те, що вони не можуть побачити, їх не лякає. А отже, і змусити дітей дотримуватися чітких правил карантину – непросто.

Дітям пропонується переглянути мультфільм за посиланням

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_Rjs5zpCuNI](https://www.youtube.com/watch?v=_Rjs5zpCuNI), який у доступній формі роз'яснює дитячій аудиторії, чому так важливо самоізолюватися, регулярно мити руки і в чому небезпека, якщо ігнорувати прості правила захисту від вірусу.

Анімація також роз'яснює дітям, що таке вірус: наскільки він крихітний, проте дуже небезпечний. Обов'язковий перегляд цього мультфільму із дитиною в черговий раз нагадає про необхідність дбати про свій захист та не ризикувати здоров'ям близьких людей.

# Dyvo gra про карантин



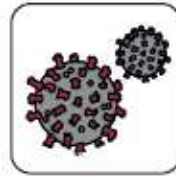
Що сталося?



Люди



хворіють через вірус.



Карантин!



Як передається?



Через кашель,



чхання,



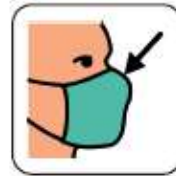
дотик брудними руками.



Як вберегтися?



Залишатися вдома,



носити маску,



мити руки.



Не можна:



гратися на майданчику,



торкатися обличчя,



брати руки в рот.



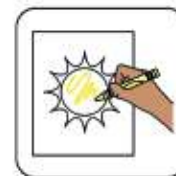
Можна:



гратися вдома,



спілкуватися телефоном,



навчатися вдома, малювати.



Що буде далі?



Коли люди



одужають, ми знову будемо гуляти та ходити на заняття!



Розробка соціального підприємства «ДивоГра»: [www.dyvogra.com](http://www.dyvogra.com)

Використано піктограми міжнародної системи символів The Picture Communication Symbols ©1981–2018 компанії Tobii Dynavox. Права захищені в усьому світі. Використано з дозволу правовласника. Boardmaker® – торговий знак компанії Tobii Dynavox.

# 7 порад щодо боротьби з COVID-19, про які потрібно знати всім



## Що таке COVID-19?

Вірус, який здебільше поширюється та викликає симптоми подібні до грипу (кашляк, втрата, утруднене дихання). Він поширюється від хворого людини через кашлю, чихання, або поперемі др'язки вона торкалося.

**Дотримуйтесь правил гігієни!**  
COVID-19 поширюється, як грип, тому мийте руки з милом не менше 20 секунд (так, слід рахувати, або можна за співати). Якщо немає мила, використовуйте антисептик для рук. А якщо вам потрібно кашляти або чхати, прикривайте рот згинутим ліктям.

**Але я не почуваюсь хворим ... навіщо мені залишатися вдома?**  
Навіть якщо ти не хворієш, ти можеш мати вірус і передати його іншим та кашляти у них сорозому хворобу. Тож залишайся вдома!



**Як допомогти:**  
Пошукати точну інформацію про коронавірус ... та не поширювати мікроби! Затеелефонувати близьким і залишитися на зв'язку з друзями. І не забувайте мити руки!

**Фізична відстань:**  
Це не означає що ви маєте віддалити додатки Snapchat, Insta або Tik Tok. Але оскільки COVID-19 поширюється через повітря, важливо тримати відстань від 2-4 метрів (6 футів) від інших.

**Залишайся спокійним.**  
Можливо, ти побачив новинки, які суспільство, туалетний папір нібито на рік наперед. Відчувати страх в такій ситуації це абсолютно нормально. Це реакція нормальна, але якщо ти помітив, що твоє тривожне зростає, поговори з другом або членом сім'ї. Спробуй пограти з домашніми улюбленцями, почистити улюблену іграшку, писати, створювати мило, переглядати сімейні відео ти допоможеш родині з завданнями у сні.



**Якщо ти погано себе почуваєш, скажи дорослому!**  
Чим швидше, тим краще! Ти нічого страшного якщо тобі незграбно. Показати дорослому чи лікарю, якщо тобі погано.



Надзорована експерткою COVID-19 Неймі Літман, Річард і Джейн Літман, Річард і Джейн Літман.  
Перевірено by: Rachel Simeon, MD; Dana Bekman, MD, MA; Rachel Kline, MD, MPH; Elena Petrova, MD, MPH; Julia Arnold, MEd, LICSW; Chae Nohmye, MD; Sander Green, PhD; Nancy Wilson, MD, PhD; Ben Glickman.



Чому наша школа закрита?



Час розібратись що таке COVID-19!



## "Що таке COVID-19?"

Це новий мікроб, який відомий під назвою коронавірус.



Люди можуть ним захворіти так само як застудою або грипом.



У нього немає ніг, тому він любить подорожувати по краплях води, настільки крихітних, що їх не можливо побачити. Коли хтось чхає або кашляє, вірус вирушає на прогулянку.

Він також може жити на предметах, таких як дверні ручки, телефони та інші гаджети.

Він не любить мило і тикає, коли ти мисш руки!



Багато лікарів та вчених працюють над ліками, щоб зупинити розповсюдження вірусу COVID-19, але поки що ...



Будь борцем проти мікроба!

- ✓ Мий руки перед споживанням їжі, після дотику до обличчя та після користування туалетом
- ✓ Співай «3 днів народження» або Baby Shark, поки мисш руки!
- ✓ Прикривай рот зігнутим ліктем, якщо кашляєш або чхаєш
- ✓ Залишайся вдома, якомога довше, і розмовляй з друзями та родиною по телефону та онлайн.
- ✓ Допомагай своїй родині та виконуй роботу по дому щодня!
- ✓ Попроси дорослого, якому довіряєш, відповісти на твої запитання та поділись з ним, якщо ти стурбований цієї ситуацією. Це нормально! Медитація, фізичні вправи та читання книг також можуть допомогти.



- Не торкайся очей або обличчя
- Не обіймай та не цілуй бабусю і дідуся
- Не хвилюйся, якщо ти себе погано почуваш. Скажи дорослому, якому довіряєш, і відпочинь кілька днів, щоб знову почуватися здоровим!

Інфографіка створена COVID-19 Health Literacy Project у співпраці з Harvard Health Publishing

Reviewed by:  
Rachel Conrad, MD  
Gene Berzon, MD, MA  
Baruch Krauss, MD, EdM  
Edwin Palmer, MD, MPH  
Janis Arnold, MSW, LICSW  
Chloe Nuneley, MD  
Carolyn Snell, PhD  
Kristin Barton, MA, CHES  
Erin Graham

Якщо кожен з нас робить все можливе, щоб бути здоровим, ми збільшуємо шанс того що інші навколо нас також залишатимуться здоровими!

